

CORSI livello 1	
DISCIPLINA	LEZIONI
Liscio e Latine da Sala	12

Contenuti del corso

Il programma del corso prevede l'insegnamento delle principali tecniche di base e di movimento dei seguenti balli: Valzer Lento, Tango, Foxtrot, Polka, Mazurka, Cumbia, Moderato, Terzinato, ChaChaCha.

Prerequisiti richiesti

Nessuno.

Obiettivi

Il corso si propone di illustrare i principali passi di base e quelli più significativi nell'ambito del ballo sociale, con particolare attenzione alle tecniche e strategie di movimento.

Alla fine del corso sarai in grado di:

1. Eseguire ballando in pista i passi e le figure dei vari balli
2. Condurre la Dama o Seguire il Cavaliere nelle evoluzioni
3. Distinguere i ritmi musicali.

Metodologia

Lezioni teorico-pratiche, esercitazioni.



Contatti

info@eliteindance.com

Tel. 334 81.33.101

Tel. 339 12.50.475